

СОГЛАСОВАНО
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.



Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №7 города – курорта Кисловодска

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №7 города – курорта Кисловодска (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе осуществляется в одну смену. Начало уроков в 8 ч. 30 мин.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 30 мин в сентябре – октябре;
- 35 мин в ноябре - декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь – март
1	8:30–9:00	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:10–9:40	9:15–9:50	9:20–10:00
3	9:50–10:20	10:00–10:35	10:10–10:50
4	10:30–11:00	10:45–11:20	11:00–11:40

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Звонки
1	8:30–9:10
2	9:20–10:00
3	10:10–10:50
4	11:00–11:40
5	11:50–12:30
6	12:40–13:20
7	13:30–14:10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим питания обучающихся

6.1. В образовательной организации организовано горячее питание, которое включает завтраки и обеды. В образовательной организации в режиме организованного питания обучающимся предоставляется буфетная продукция.

6.2. Месячный и годовой график работы столовой и буфета строго соответствует режиму работы образовательной организации, т. е. календарному учебному графику.

6.3. Питание обучающихся проводится согласно утвержденному графику.

6.4. Обучающиеся могут принимать пищу, принесенную из дома, используя при этом возможности столовой.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов:

- ❖ без ветра - 9 град. С,
- ❖ при скорости ветра до 5 м/сек. -6 град. С,
- ❖ при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. -3 град. С,
- ❖ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов:

- ❖ без ветра -12 град. С,
- ❖ при скорости ветра до 5 м/сек. -8 град. С,
- ❖ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -5 град. С,

— 8–9 классов:

- ❖ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- ❖ без ветра -15 град. С,
- ❖ при скорости ветра до 5 м/сек. -12 град. С,
- ❖ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -8 град. С,
- ❖ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10–11 классов:

- ❖ без ветра -16 град. С,
- ❖ при скорости ветра до 5 м/сек. -15 град. С,
- ❖ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -10 град. С,
- ❖ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

8.3. При организации занятий общественно – полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно – эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18 – летнего возраста.

8.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц, моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

9. Режим выполнения домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

10. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

10.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательной организации.

10.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных классах проводится в соответствии с нормативно – правовыми актами Министерства просвещения РФ.