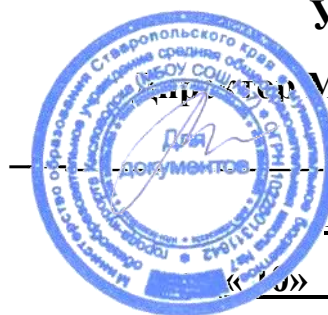




УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ № 7

О.В.Черныш

Приказ №85-ОД

«10» августа 2024г.

ПЛАН

Работы по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА

на 2024 – 2025 учебный год

педагога-психолога МБОУ СОШ № 7

Еремина О. Ю.

Цель: психологическая подготовка выпускников к единому государственному экзамену.

Задачи:

- ✓ Повышение сопротивляемости стрессу.
- ✓ Отработка навыков поведения на экзамене.
- ✓ Развитие уверенности в себе.
- ✓ Развитие коммуникативной компетентности.
- ✓ Развитие навыков самоконтроля.
- ✓ Помощь в осознании собственной ответственности за поступки, в анализе своих установок.
- ✓ Обучение приемам эффективного запоминания.

	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1	Работа с учащимися 9-11 классов	Плюсы и минусы ЕГЭ и ГИА	Выработать адекватное представление о ЕГЭ и ГИА.	ноябрь	Психолог
2		Как лучше подготовиться к экзаменам, поведение на экзамене.	Психологическая подготовка обучающихся	февраль	Психолог
3		Диагностика	Выявление тревожности	Ноябрь март	Психолог
4	Практическая работа	Основные способы снижения тревоги в стрессовой ситуации	Познакомить обучающихся способам снижения тревоги	Декабрь февраль	Психолог
5	Индивидуаль	Уверенность на экзамене	Знакомство с процедурой	октябрь	Психолог

	ные и групповые занятия		проведения ЕГЭ и ГИА		
6		Как лучше подготовиться к занятиям	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	октябрь	Психолог
7		Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена	ноябрь	Психолог
8		Память и приемы запоминания	Знакомство с приемами запоминания, характеристиками памяти	ноябрь	Психолог
9		Память и приемы запоминания	Обучение работе с текстами, отработка полученных навыков	Март	Психолог
10		Методы работы с текстами	Помочь учащимся понять, какие приемы работы с текстом можно использовать в ходе подготовки к экзаменам по тем или иным учебным предметам	декабрь	Психолог
11		Дискуссия на тему «психологическая подготовка к экзаменам	Выработать у учащихся уверенное поведение	декабрь	Психолог
12		Как бороться со стрессом?	Снятие эмоционального состояния	январь	Психолог
13		Способы снятия нервно-психического напряжения	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации	февраль	Психолог
14		«Уверенность на экзамене. Актуализация внутренних ресурсов»	Повысить у обучающихся уверенность в себе в своих силах	апрель	Психолог
15	Лекция	«Как сохранить спокойствие»	Дать рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему.	март	Психолог
16	Работа с родителями выпускников	Родительское собрание "Успешная подготовка к ЕГЭ и ГИА"	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям	февраль	Психолог Классные руководители

17	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль	Психолог
18	Консультация	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с процедурой поведения ЕГЭ, ГИА	Оказание помощи по вопросам, связанных с процедурой проведения ЕГЭ и ГИА	В течение года	Психолог
19	Работа с учителями-предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ, ГИА	В течение года	Психолог
20	Практическая работа	Семинар «Психологическая подготовка к ЕГЭ и ГИА»	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ и ГИА	январь	Психолог
21		Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА	– дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам	ноябрь	Психолог
22	Работа с классными руководителями.	Совместный контроль подготовки к ЕГЭ ГИА	Осуществлять контроль за учащимися по подготовке к экзаменам	В течение года	Психолог
23	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА	– дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам	декабрь	Психолог